



Kursprogramm

1. Schulhalbjahr 2023/24

**Förderverein der Langquaiden Schulen e.V.
Schulen in Hausen, Langquaid, Sandsbach**

Pestalozzistr. 8, 84085 Langquaid

Tel.: 0176 – 596 095 95

E-Mail: info@fv-lq.de

Liebe SchülerInnen, liebe Eltern,

seid ihr schon gespannt auf das neue Kursprogramm?

Spannende, kreative, künstlerische, sportliche, schulische und musische Kurse warten auf euch. Lasst euch überraschen, inspirieren und verzaubern!

Viel Spaß beim Schmökern!

Kursübersicht:

| 202324-01-01 | Computerführerschein I | 202324-01-11 | Farbe, Licht und Augenschmaus |
|--------------|--------------------------|--------------|-------------------------------|
| 202324-01-02 | Computerführerschein II | 202324-01-12 | Everfits-kids |
| 202324-01-03 | Inliner Anfänger | 202324-01-13 | Detektivwerkstatt |
| 202324-01-04 | Inliner Fortgeschrittene | 202324-01-14 | Plätzchenbackstube |
| 202324-01-05 | Gehirn-Jogging | 202324-01-15 | Wunderpackerl |
| 202324-01-06 | Junge Technik-Fans | 202324-01-16 | Naturbingo |
| 202324-01-07 | Schulgarten Sandsbach | 202324-01-17 | Legodruck |
| 202324-01-08 | Druckstudio | 202324-01-18 | Das bin ich |
| 202324-01-09 | Blockflöte für Anfänger | 202324-01-19 | Comicclub |
| 202324-01-10 | Startklar zum Mond | 202324-01-20 | Theater Maskara |

ACHTUNG - bitte die nachfolgenden Hinweise genau lesen!

So lassen sich Enttäuschungen, Unannehmlichkeiten und ein zeitaufwändiges Umbuchen vermeiden.

Altersangaben und die Anzahl der Termine beachten!

Achten Sie bitte bereits bei der Anmeldung darauf, dass es **keine Kursüberschneidungen** gibt – weder mit privaten Terminen noch mit anderen Kursen. Sollte bei einem Halbjahreskurs mal ein Termin mit Omas Geburtstag zusammenfallen, kann man den Kursleiter informieren; nicht akzeptabel ist aber ein regelmäßiges „Zu-spät-kommen“ oder „Früher-gehen-müssen“, weil z.B. Fußballtraining ist.

Je mehr (hoffentlich spannende) Kurse wir anbieten, desto mehr Überschneidungen gibt es zwangsläufig – notfalls muss das Kind dann eine Entscheidung treffen.

Es besteht Anwesenheitspflicht!

Unser Kursangebot ist zwar freiwillig, aber wenn ein Kurs gewählt wurde und man einen Platz bekommen hat **besteht Anwesenheitspflicht!** Kinder auf Wartelisten haben sonst das Nachsehen.

Der Förderverein bietet vorwiegend kostenlose Kurse, was aber keinen leichtfertigen Umgang mit der Teilnahme rechtfertigt. Bei **unvorhergesehenen Terminkonflikten oder Erkrankung INFORMIEREN Sie bitte den Förderverein!**

Wir weisen hiermit ausdrücklich darauf hin, dass Kinder, die wiederholt unentschuldigt fehlen, in Zukunft ggf. nur noch Plätze in Kursen ohne Warteliste erhalten werden.

Sonderwünsche...

...können nur in **dringenden Ausnahmefällen** berücksichtigt werden, z.B. wenn Geschwisterkinder in einen Kurs sollen oder wenn ein Bastelkurs nur am Donnerstag besucht werden kann, weil dienstags Fußball oder Ballett o.ä. ist.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei über 900 Anmeldungen Fahrgemeinschaften oder Freundesgruppen nicht berücksichtigt werden können. Wir bemühen uns allerdings immer, dass mehrere Kinder einer Klassenstufe im selben Kurs sind.

Das Los entscheidet!

Nicht alle Kinder werden alle Kurse besuchen können, denn auch uns sind personelle, räumliche und nicht zuletzt finanzielle Grenzen gesetzt. Sollte es mehr Anmeldungen als Plätze geben, entscheidet das Los!

Aufsichtspflicht

Der Weg zum Kurs und zurück nach Hause liegt in der Verantwortung der Eltern. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unsere Aufsichtspflicht nur während der Kurs-Zeit besteht!

⇒ **Alle TeilnehmerInnen erhalten bis 13.10.2023 eine Information, bei welchen der gewünschten Kurse sie einen Platz bekommen haben bzw. bei welchen sie auf der Warteliste stehen!**

Bitte beachten Sie, dass besondere Umstände zu notwendigen Änderungen führen können – wir bitten um Verständnis!

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen allen viel Spaß!

Das Team vom Förderverein

PS: Bitte bewahren Sie das Kurs-Heft auf, dann haben Sie stets alle wichtigen Infos zur Hand.

Schreinerei Stang

- ◆ Türen
- ◆ Fenster
- ◆ Treppen
- ◆ Verglasung
- ◆ exklusiver
...Möbelbau
- ◆ Rolladenbau

Hauptstraße 28
84085 Niederleisendorf

Tel. 0 94 52 / 4 76
Fax 0 94 52 / 20 12

www.schreinerei-stang.de
info@schreinerei-stang.de



GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

BECK



Was ist ein Computer und wie geht man damit um?

Wir lernen den Aufbau der Tastatur kennen, die Umgangsregeln, das Starten und Beenden, das Öffnen und Schließen von Programmen usw. Das Internet wird behandelt, die Gefahren werden erläutert und die Benutzung von Suchmaschinen wird geübt.

Die Inhalte werden selbstverständlich altersgerecht und dem Kenntnisstand entsprechend vermittelt.

Kursleiter: Sieglinde Geipel / Lehrerin i.R. + freiberufliche EDV-Trainerin

Zeit/Dauer: 5 x 90 min / Freitag / 14:00 – 15:30 Uhr

Termine: 12.01. / 19.01. / 26.01. / 02.02. / 09.02.2024

Gruppe: Klasse 2 - 3 / 10 Teilnehmer

Ort: Computerraum, FOS Langquaid (MS)

Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Computerführerschein II - es geht weiter...

Kurs-Nr. 202324-01-02

Wir bauen unser Wissen vom Computerführerschein I aus. Dabei werden wir in Gruppen ein PowerPoint-Projekt erarbeiten und üben so den Umgang mit dem Internet, Word und Bilddateien.

Die Inhalte werden selbstverständlich altersgerecht und dem Kenntnisstand entsprechend vermittelt.

Der Inhalt von Computerführerschein I ist Voraussetzung.



Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Kursleiter: Sieglinde Geipel / Lehrerin i.R. + freiberufliche EDV-Trainerin

Zeit/Dauer: 5 x 90 min / Freitag / 15:30 -17:00 Uhr

Termine: 12.01. / 19.01. / 26.01. / 02.02. / 09.02.2024

Gruppe: Klasse 3 - 9 / 10 Teilnehmer

Ort: Computerraum, FOS Langquaid (MS)

Inliner fahren

Kurs-Nr. 202324-01-03

Kurs-Nr. 202324-01-04

Lade Deine Beine zu einer Fahrt auf Inlinern ein!

Du hast schon Inline-Skates und die passende Ausrüstung?
Hier lernst Du nun die richtige Technik, damit Du bald schnell
und sicher über den Asphalt flitzen kannst.

Bitte mitbringen: Inline-Skates, Fahrradhelm, Knie-, Ellbogen-,
Handgelenkschützer, Getränk

Achtung: Kinder ohne vollständige Schutzkleidung dürfen aus
versicherungstechnischen Gründen **nicht** am Kurs teilnehmen!

Kursleiter: Sabine Schweiger

Zeit/Dauer: 3 x 90 min / Dienstag (Anfänger) bzw. Mittwoch (Fortgeschrittene)

Gruppe: Klasse 1- 9 (Anfänger) 3 – 9 (Fortgeschrittene) / 15 Teilnehmer

Kurs Anfänger 03: 14:30 – 16:00 Uhr – 17.10. / 24.10. / 07.11.2023

Kurs Fortgeschrittene 04: 14:30 – 16:00 Uhr – 18.10. / 25.10. / 08.11.2023

Ort: Am roten Sportplatz (Basketball) FOS Langquaid (GS)



„Gehirn-Jogging“

Kurs-Nr. 202324-01-05

Rätsel – Spiele – Logische Aufgaben

Mit viel Witz, Spaß und Bewegung knacken wir so manche
Kopfnuss! Wir trainieren unser Denken für die Lösung
scheinbar unlösbarer Aufgaben!

**Bitte Hausschuhe oder
warme Socken mitbringen!**

Mit den richtigen Gehirnübungen und Strategien machen wir uns fit, selbst schwierige
Aufgaben zu lösen, die auch beim Lernen und Vertiefen von neuem Schulstoff nützlich sein
können.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Stift und Block

Kursleiter: Robert Schäpers

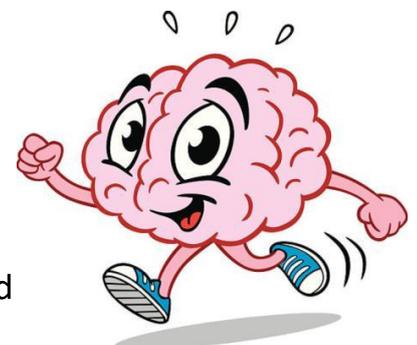
Zeit/Dauer: 3 x 60 min / Montag / 16:00 – 17:00 Uhr

Termine: 15.01. / 22.01. / 29.01.2024

Gruppe: Klasse 3 – 6 / 12 Kinder

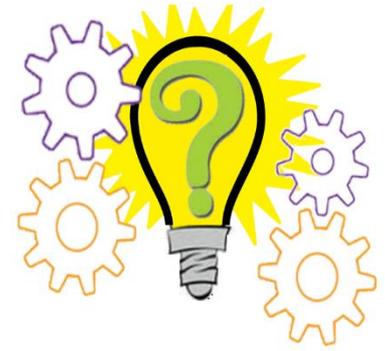
Ort: Souterrain-Klassenzimmer, Grundschule Langquaid

Materialkosten: € 4,--



Der Kurs richtet sich an Schüler, die sich für Technik, Elektronik und entsprechende Experimente interessieren.

Mit Experimenten zum Thema Energie und Strom erforschen wir diese und werden uns eine eigene Stromquelle bauen. Als Werkstück zur Mitnahme werden wir uns passend zur Weihnachtszeit einen funkelnden Weihnachtsbaum aus Holz und LEDs herstellen, wo wir auch das Löten üben werden.



Bitte mitbringen: praktische Kleidung, Getränk

Kursleiter: Robert Schäpers
Zeit/Dauer: 2 x 120 min / Montag / 15:30 – 17:30 Uhr
Termine: 27.11. / 04.12.2023
Gruppe: Klasse 3 – 5 / 10 Kinder
Ort: Werkraum, FOS Langquaid (MS)
Materialkosten: € 14,--

Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Schulgarten Sandsbach

Der Schulgarten Sandsbach muss winterfest gemacht werden! Die Erdbeeren müssen verpflanzt werden, Topfpflanzen umgetopft und vieles mehr... Zusammen machen wir uns an diese Aufgabe, damit der Schulgarten auch im nächsten Jahr wieder erblühen und geerntet werden kann!



Bitte mitbringen: passende Kleidung, Gartenhandschuhe + Getränk

Kursleiter: Rita Münsterer, Betreuerin OGTS Sandsbach
Zeit/Dauer: Dienstag / 16:00 – 17:00 Uhr
Termine: 17.10. / 24.10.2023
Gruppe: Klasse 1 - 4 aus Hausen, Langquaid und Sandsbach
Ort: Schulgarten Sandsbach



Wir werden Turnbeutel, Federmäppchen oder Kulturbeutel nach euren ganz eigenen Ideen gestalten!
Die Beutel können mit verschiedenen Techniken bedruckt werden: Stempel, Kartoffeldruck oder Moosgummi mit euren Designs. Außerdem können auch alltägliche Gegenstände wie Karton oder Korken tolle Muster zaubern.

Die Beutel sind übrigens auch ein schönes Geschenk!

Kursleiter: Nicole Klatt

Zeit/Dauer: 120 min / Samstag / 10:00 – 12:00

Kurs A: 18.11.2023

Kurs B: 09.03.2024

Gruppe: Klasse 1 - 9 / 10 Teilnehmer

Ort: Werkraum, Grundschule FOS Langquaid

Materialkosten: € 7,-

Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Blockflöte für Anfänger

Kursleiter: Irene Wetzler-Mittmann / Musikpädagogin

Zeit/Dauer: 45 min / Dienstag / 13:30 – 14:15

Termine: ab 17.10.2023 bis zum Schuljahresende Sommer 2024

Gruppe: Klasse 1 + 2

Ort: Musikraum, FOS Langquaid (MS)

Achtung: Bitte begleiten Sie Ihr Kind am 1. Kurstag –

Die Kursleiterin gibt Infos zu Instrument und Materialien!



Achtung! -> Dies ist ein Ganzjahres-Kurs bei einer renommierten Musikpädagogin und für die Kinder kostenlos! Damit die Ernsthaftigkeit der wöchentlichen Teilnahme unterstrichen wird, erhebt der Förderverein eine „Kautions“ in Höhe von 100 €. Diese wird am Schuljahresende (evtl. anteilig reduziert bei unentschuldigtem Fehlen) zurückgezahlt!

Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!



Weber
Kreatives Wohnen

Kelheimer Str. 7
84085 Langquaid
Tel. 09452 377

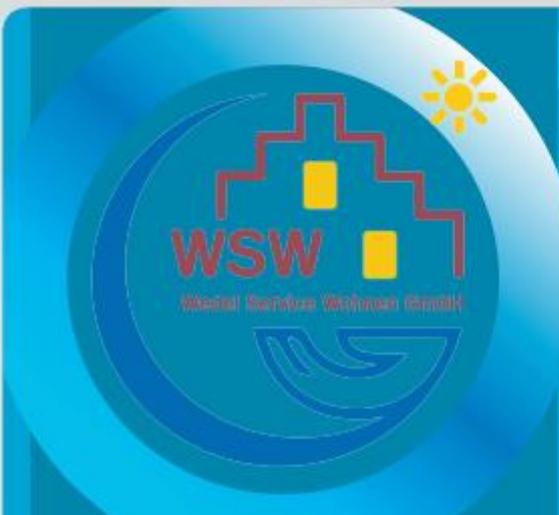
WWW.WEBER-KREATIVES-WOHNEN.DE

Weber
Kreatives Wohnen

Kelheimer Str. 7
84085 Langquaid Tel. 09452 377

WWW.WEBER-KREATIVES-WOHNEN.DE



WSW
Social Service Wohnen Markt

Hintere Marktstraße 20
84085 Langquaid
Telefon: 09452/9397513
Email: wedel@wedel-wohnen.de

**Ambulant betreute
Wohngemeinschaften
Langquaid**





„Startklar zum Mond“

Kurs-Nr. 202324-01-10

Triebwerke ausfahren, Brausetreibstoff tanken und fertig machen zum Start: 3– 2 – 1 – los! Wir verlassen die Erde und sausen direkt zum Mond. Aber zu welchem? Voll-, Halb- oder Neumond? Wenn der Mond abnimmt, sollten wir ihn aufessen, bevor es zu spät ist! Noch schnell um einen Krater herum, bevor wir staubig zur Erde zurückkehren.

Kursleiter: Kirsten Leopoldseder, Lehrerin
Zeit/Dauer: 120 min / 15:45 – 17:45 Uhr
Termine: **Kurs A:** 24.10.2023
Kurs B: 09.11.2023
Kurs C: 23.11.2023
Gruppe: Klasse 1 – 4 / 10 Wissenschaftler
Ort: Werkraum, Grundschule Langquaid
Materialkosten: € 2,--



Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

„Farbe, Licht und Augenschmaus“

Kurs-Nr. 202324-01-11

Wieviel Bunt steckt im Schwarz? Oder ist Bunt am Ende auch Weiß? Mit dem Regenbogen kreiseln wir herum und entdecken die bunte Farbenwelt. Aber Vorsicht, wenn Salz gestreut wird! Setzt schnell die Zauberbrille auf! Schon seid ihr mittendrin in einem spannenden Abenteuer voller wilder Tiere! Traust du deinen Augen noch?

Kursleiter: Kirsten Leopoldseder, Lehrerin
Zeit/Dauer: 120 min / 15:45 – 17:45 Uhr
Kurs A: 23.01.2024
Kurs B: 30.01.2024
Kurs C: 29.02.2024
Gruppe: Klasse 1 – 4 / 10 Wissenschaftler
Ort: Werkraum, Grundschule Langquaid
Materialkosten: € 2,--



Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Everfits-kids – Outdoortraining für Kinder

Kurs-Nr. 202324-01-12

Everfits-kids ist ein vielfältiges Bewegungsprogramm für Kinder, die gemeinsam Spaß an Sport haben. Dabei werden spielerisch die konditionellen Fähigkeiten, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit geschult und die koordinativen Fähigkeiten ausgebildet.

Bitte mitbringen: Getränk, feste Turnschuhe

Kursleiter: Sabine Sacharow, Trainerin bei everfits
Zeit/Dauer: 3 x 60 min / Donnerstag / 16:45 – 17:45 Uhr
Termine: 19.10. / 26.10. / 09.11.2023
Gruppe: Klasse 1 – 4 / 10 Teilnehmer
Ort: Am roten Sportplatz, FOS Langquaid (GS)



Detektivwerkstatt: Ein Kurs für kleine Spürnasen

Kurs-Nr. 202324-01-13

Zusammen mit einem „Meisterdetektiv“ löst Ihr spannende Lesekrimis. Ihr lernt, wie man recherchiert, Geheimbotschaften entschlüsselt, Phantombilder erstellt und vieles mehr ... Die fesselnden Mini-Krimis fördern nicht nur Textverständnis, Lesekompetenz und logisches Denken, sie regen auch die Phantasie an. Bei der Lösung der Fälle sind Konzentration und Kooperation gefragt und jede Menge Spaß an „kniffligen Knobeleyen“. In der letzten Stunde brauchen wir ein paar „Hilfsdetektive“.
Es wäre toll, wenn der eine oder andere Erwachsene mit uns in der 1. und 5. Einheit knobeln könnte. Bitte auf dem Anmeldevordruck vermerken, danke!



Bitte mitbringen: Mäppchen mit Buntstiften, Schere, Klebestift

Kursleiter: Sylvia Patten
Zeit/Dauer: 5 x 60 min / Mittwoch / 15:45 – 16:45 Uhr
Termine: 10./17./24./31.01./07.02.2024
Gruppe: Klasse 2 + 3 / 15 Detektive
Ort: Souterrain-Klassenzimmer, Grundschule Langquaid

Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Plätzchenbackstube- jetzt wird's süß

Kurs-Nr. 202324-01-14

Ob Engel, bunte Sterne oder witzige Rentiere – abwechslungsreich sollten die Plätzchen sein! Kleine Bäckerkünstler sind gefragt. Wir backen und verzieren liebevoll Plätzchen in unserer Weihnachtsbäckerei.

Kursleiter: Nadin Schmidt, Jasmin Neumann
Zeit/Dauer: 150 min / Freitag / 15:00 – 17:30 Uhr
Termine: 01.12.2023
Gruppe: Klasse 1 + 2 / 12 Teilnehmer
Ort: Schulküche, FOS Langquaid (MS)
Materialkosten: € 3,-
Bitte mitbringen: Schürze, evtl. Haargummi



Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Weihnachtspackerl packen

Kurs-Nr. 202324-01-15

Es leuchtet und funkelt überall, es glitzert und glänzt, so auch in unserem Weihnachtspäckchen und so auch Mamas und Papas Augen zum Leuchten. Papierschnipsel fliegen, es wird geklebt und liebevoll gestaltet und am Ende noch hübsch verpackt!

Kursleiter: Nadin Schmidt
Zeit/Dauer: 120min / Freitag / 15:00 – 17:00
Termine: 17.11.2023
Gruppe: Klasse 2 - 4 / 12 Kinder
Materialkosten: € 10,--
Ort: Werkraum, Grundschule Langquaid



Bitte Hausschuhe oder warme Socken mitbringen!

Wir gehen gemeinsam in die Natur und begeben uns auf eine Schatzsuche. Kleine begeisterte Entdecker erforschen die Natur.

Bitte mitbringen: Lange Hose, feste Schuhe

Kursleiter: Nadin Schmidt / Jasmin Neumann
Zeit/Dauer: 150min / Freitag / 15:00 – 17:30
Termine: 20.10.2023
Gruppe: Klasse 1 - 2 / 10 Kinder
Treffpunkt: Grundschule Langquaid



Kunstlabor

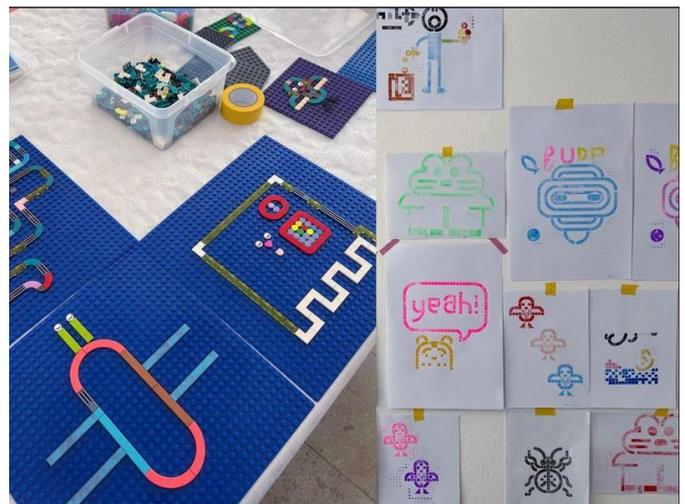
Legodruck und experimentelle Drucktechniken

Kurs-Nr. 202324-01-17

Wir erforschen die Möglichkeiten einfacher Drucktechniken. Mit Legofliesen/Legodots bauen wir Bilder und drucken diese in bunten Farben ganz einfach per Hand auf Papier. Oder wir ritzen Bilder in Moosgummi, rollen ihn mit Farbe ein und machen davon einen Druck.

Bitte mitbringen: Kleidung, die bunt werden darf

Kursleiterin: Nina Schneider
Dauer: 90 Minuten /Montag
Termin: 15.01.24 / 15:45 – 17:15 Uhr
Materialkosten: € 5,-
Gruppe: Klasse 2 - 4 / 10 Kinder
Ort: Werkraum Grundschule



Das bin ich - mit Stift, Pinsel oder Schere

Kurs-Nr. 202324-01-18

Wir zeichnen, malen oder collagieren uns selbst, wer wir sind und/oder wer wir gerne wären und können dabei unserer Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen. Auch schauen wir uns an, wie andere KünstlerInnen sich selbst gezeichnet oder gemalt haben. Uns ist nicht so wichtig, ob das Bild danach eins zu eins aussieht wie wir selbst - vielmehr geht es um ein kreatives Erforschen unseres Aussehens und Wesens mit Hilfe von Stift, Pinsel oder Schere.

Bitte mitbringen: ein oder mehre Foto/s von euch, Kleidung, die bunt werden darf, Bleistift, Stifte, Malkasten, Pinsel

Kursleiterin: Nina Schneider
Dauer: 120 Minuten / Montag
Termin: 22. 01.24 / 15:45 – 17:45 Uhr
Materialkosten: € 2,-
Gruppe: Klasse 5-9 / 10 Künstler
Ort: Werkraum Grundschule



Comicclub

Kurs-Nr. 202324-01-19

In diesem Kurs wollen wir zusammen Comics und Mangas durchblättern und unsere eigene kleine Geschichte entwerfen und zeichnen.

Wir sehen uns an, wie andere ComickünstlerInnen das so machen, überlegen uns eine kleine Geschichte und eigene Charaktere und zeichnen unseren eigenen kleinen Comic - ob einseitigen Comicstrip oder mehrseitigen Comic.

Bitte mitbringen: den eigenen Lieblingscomic, gerne Ideen für einen eigenen Comic, Lieblingsstifte, Wasserfarben und Pinsel, Buntstifte oder Filzstifte zum Colorieren, einen schwarzen Fineliner

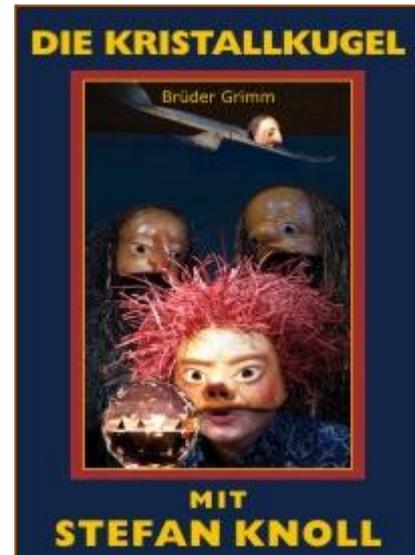
Kursleiterin: Nina Schneider
Dauer: 2 x 90 Minuten / Montag
Termin: 29. 01./05.02.24 / 15.45 - 17.15 Uhr
Gruppe: Klasse 7-9 / 10 TeilnehmerInnen
Ort: Werkraum Grundschule



Theater Maskara „Die Kristallkugel“

Theater Maskara hat sich den Märchen verschrieben und spielt diese mit voller Hingabe im Stil der Commedia dell'arte. Der Akteur schlüpft blitzschnell in die verschiedenen Rollen seiner Stücke, wechselt Stimme und Körperhaltung und verleiht jeder Figur ihren eigenen, unverwechselbaren Charakter. Aufwändige, handgemachte Masken aus Leder unterstützen das Stück sehr lebendig.

Theater Maskara will und kann das Publikum im wahrsten Sinne des Wortes begeistern.



Die drei Söhne einer Zauberin wachsen in brüderlicher Liebe heran. Dann aber fürchtet die Mutter um ihre Macht und sie verwandelt den ältesten Sohn in einen Adler. Den zweiten Sohn verwandelt sie in einen Wal, der dritte aber flieht heimlich.

Nur mit der Kristallkugel kann er die verwünschte Königstochter im Schloss von der goldenen Sonne erlösen.

Wir freuen uns auf einen gelungenen, begeisternden Nachmittag!

- Kursleiter:** Theater Maskara, Stefan Knoll, Ortenburg
Datum: Samstag, 27.01.2024
Zeit: 16:00 Uhr, Spieldauer ca. 60 Minuten
Einlass ab 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchenbuffet
Ort: Schulsporthalle Langquaid
Eintritt: € 7,- pro Person

Theater Maskara eignet sich für Kinder ab 5 Jahre.

Wegen besserer Planung bitten wir um unverbindliche Voranmeldung auf dem Anmeldezettel. Nähere Infos kommen dann im November mit dem Bestellzettel für die Eintrittskarten.



Der Förderverein der Langquaider Schulen e.V.
(Hausen, Sandsbach und Langquaid) **wünscht** allen
Teilnehmern **viel Spaß** und **Erfolg** in den Kursen.

Herzlichen Dank auch an die Langquaider Schulen für die
Unterstützung und die Möglichkeit, unsere Kurse in
ihren Räumlichkeiten durchführen zu dürfen.

Wir freuen uns auch über **Feedback** unter **info@fv-lq.de**
So wissen wir, was ankommt und was zu verbessern ist!

Gesucht werden übrigens immer:

- **neue Kursideen**
- **herzliche, motivierte und
motivierende Kursleiter**



Sprechen Sie uns doch einfach an!